

令和3年度 石田悠YOU塾 第1回

令和3年9月8日(水)

霊山中央交流館にて

午後1時半～3時

今年の悠YOU塾は、コロナの関係で3回だけになりました。1回目は、ヨガ教室です。



普段運動不足な私たちには、結構大変でした。でも、みんながんばりました。

90分ほとんど休みなしで、先生どうもありがとうございました。