

石田健康ウォーキング大会

平成28年3月13日(日)午前9時集合 石戸地区交流館

コース ①大平コース 3キロ 講師(ふくしまスポーツプロモーション)より
②西武コース 4キロ 田島 聖也、菅野 勇貴 先生

先日の日曜日に第3回石田ふるさと振興会 健幸福祉委員会主催の『石田健康ウォーキング大会』が行われました。当日の天候は、少し曇っていて、歩くのにちょうどいい日でした。

コースは、2コースあり、参加者に申し込みの時選んでもらいました。参加者は、45名でした。若い先生二人にお出でいただき、最初にストレッチや、歩き方の練習、そして、みんなで体を使ったゲームなどをしてから、2コースに分かれて、歩きました。

歩いた後は、みんなで、おいしいなめこ汁を御馳走になり、参加賞もいただき、楽しい時間をすごせました。



委員長のお話です。



準備運動です



みんなで楽しく、ゲームをしました。

さあ、西武コースへ、出発です！





大平コースの人たちは、先生と一緒に記念撮影



さあ、おいしいなめこ汁です。
おかわり何杯でもどうぞ！



先生、おいしいですか？
おかわりどうぞ！



来年も、第4回ウォーキング大会を
行いたいと思います。

みなさん、また参加してくださいネ！！

