

石戸いきいきクラブ活動

平成29年2月16日  
石戸地区交流館

今日の活動は、午前中にメタリックデコレーションを使って、花を作りました。  
そして、小さな額に入れて素敵な作品に仕上がりました。参加者16名  
同じ花ですが、作るひとによって、みんな違う作品になっています。

とてもきれいで、部屋に飾ってほしいですね！



午後からは、毎年恒例の3B体操を行いました。講師は、佐藤成子先生です。





みんなで楽しく身体を動かし、  
運動不足解消になりました。  
また、笑い声の絶えない楽しい、  
講座でした。  
また、来年もよろしくお願いします。

