

## 石戸いきいきクラブ12月の活動

12/6日は、太極拳の演武を見せていただきました。

倉持先生と、梁川太極拳クラブの皆様が来て下さいました。



いろいろな道具も使います。



その後に、少し私たちも初歩の運動を習いました。

12/20日は毎年恒例のお正月のフラワーアレンジメントです。



先生の手本をみて、みんな真剣にいけてます。





午後からはカトリア会の皆様が来てくださり、みんなで、楽しくクリスマスの歌など、歌いました。



最後に記念撮影しました。ありがとうございます。