

## 石戸いきいきクラブ1月の活動

1月10日(木) 今日の午前中は昔の遊びです。紙風船、けん玉、かるたなどをしました。



その後、2班に分かれて、スプーンのピンポン玉わたしゲームを行いました。

午後からは、脳トレ教室体験でした。



簡単な読み書き、計算の問題です。  
みんな、らくちんだったようです。  
最後に宿題をもらって帰りました。

1月24日(木)

今日は、午前中避難訓練でしたが、外は雪がふぶいていたため、ホールに避難しました。



消防署の方の話を聞きました。

消防署から2名、石田ふるさと振興会長、事務局長が来ていただきました。  
せっかくなので、会長と事務局長から、お話を頂き、いきいきクラブの要望などをだしました。

午後からは、民生委員さんをお呼びして、3B体操をしました。



笑いありで、とても楽しい時間をすごしました。