

2月の石戸いきいきクラブ活動

今回は、午前にスポーツ吹き矢を指導していただきました。3人の先生が来てくださり一人ひとり丁寧に教えて下さいました。



午後からは、スコップ三味線の先生がきてくださいました。
民謡や、歌謡曲を何曲か、聞かせていただきました。



その後、菅野先生の面白い、健康についてのお話を伺いました。
やっぱり笑うのが、健康に良いそうです。みんな、たくさん笑わせて頂きました。