

令和3年度 第4回 石戸いきいきクラブ

令和3年9月16日
霊山中央交流館
健幸スタジオにて

今回は、場所を掛田の中央交流館に移して、笑ヨガをするはずでしたが、コロナの関係で、笑ヨガは、行わず、簡単な体操、ゲームを行いました。

先生は、赤間 真弓 先生です。

とても、明るくて楽しい先生でした！





みんなで手をつないで、笑いが絶えない講座でした！

