

# 石戸いきいきクラブ第7回活動報告

2023年11月16日

石戸地区交流館

午前10時～午後2時30分

今日は、午前中は、緑化推進活動で、庭のプランターの花植えなどを行いました。



こちらはチューリップです。

前もって、土を耕して、肥しを混ぜてもらっていました。



最後に時間があつたので、庭の草むしりをしてもらいました。

とってもきれいになり、プランターも、花壇も花がいっぱいになりました。チューリップは、来春が楽しみです。

お昼からは、石田ふれいあいサロンの方たちとの交流を兼ねたお食事会と伊達市の出前講座、介護予防の頭と体の運動を聞きました。



今日は、秋の芋煮汁ランチでした。  
とてもおいしかったです。  
作ってくださった役員の皆様  
ありがとうございました。

