

石田悠YOU塾 第4回学習会

令和元年9月12日
石戸地区交流館

今回はヨガです。 講師の先生に鈴木先生を招いて行いました



みんな興味深々です。



ゆっくりのようですが、結構汗をかきました。楽しく終了でした。